

Wettkampf- und Trainingsplan Winter 2010 /11

Hallentraining Mo; 18:00 - 19:30
 Mehrzweckhalle Kehlegg

Schanzentraining Lank Jan bis Feb: Mi; Treffpunkt 14.00 Steinebach
 Jan bis Feb: Fr; Treffpunkt 14.00 Steinebach
 Dez bis März: Wochenendtraining

Bei unsicherer Witterung oder Schneelage Info beim Trainer einholen

Wettkämpfe:

Zeitplan wird 2 Tage vorab an die Teilnehmer versendet

Bei Mehrtägigen Wettkämpfen wird ein Selbstbehalt für Übernachtung und Verpflegung eingehoben



Dezember				Jänner				Februar				März			
	RSG-Nachwuchs	Schüler	Jugend		RSG-Nachwuchs	Schüler	Jugend		RSG-Nachwuchs	Schüler	Jugend		RSG-Nachwuchs	Schüler	Jugend
1	Mi			1	Sa			1	Di			1	Di		
2	Do			2	So			2	Mi			2	Mi		
3	Fr			3	Mo			3	Do			3	Do		
4	Sa			4	Di			4	Fr			4	Fr		
5	So			5	Mi	Guglhupfspringen		5	Sa	Ausweichtermin für Guglhupfspringen	Alpencup NK-Kranj	5	Sa		ÖM/JGD-Eisenerz
6	Mo	Hallentraining, Materialkontrolle, 19:00Eterninfo		6	Do			6	So		AC/JGD-Hinzenbach	6	So		ÖM/JGD-Eisenerz
7	Di			7	Fr			7	Mo	Hallentraining		7	Mo	Hallentraining	
8	Mi			8	Sa			8	Di			8	Di		
9	Do			9	So		AC/JGD-Saalfelden	9	Mi			9	Mi		
10	Fr			10	Mo	Hallentraining		10	Do			10	Do		
11	Sa	Saisonstart Lankschanze	AC/JGD-Ramsau	11	Di			11	Fr			11	Fr		
12	So	Saisonstart Lankschanze	AC/JGD-Ramsau	12	Mi			12	Sa		Alpencup SP-Kranj	12	Sa		Alpencup-Chaux-Neu
13	Mo	Hallentraining		13	Do			13	So	VSV-Cup Bezau	Alpencup SP-Kranj	13	So		Alpencup-Chaux-Neu
14	Di			14	Fr		Alpencup-Lauscha	14	Mo			14	Mo	Hallentraining	
15	Mi			15	Sa	Springen Wildhaus	Alpencup-Lauscha	15	Di			15	Di		
16	Do			16	So	VSV-Cup Bödele	Alpencup-Lauscha	16	Mi			16	Mi		
17	Fr		Alpencup-Seefeld	17	Mo	Hallentraining		17	Do			17	Do		
18	Sa		Alpencup-Seefeld	18	Di			18	Fr			18	Fr		
19	So			19	Mi			19	Sa	ÖM/SCH-Murau		19	Sa		
20	Mo	Hallentraining		20	Do			20	So	ÖM/SCH-Murau		20	So	LM - Bödele	
21	Di			21	Fr			21	Mo	Hallentraining		21	Mo		
22	Mi			22	Sa	Helvetia Nordic Trophy		22	Di			22	Di		
23	Do			23	So	St. Moritz		23	Mi			23	Mi		
24	Fr			24	Mo	Hallentraining		24	Do			24	Do		
25	Sa			25	Di			25	Fr		OPA Spiele- CH	25	Fr		
26	So			26	Mi			26	Sa		OPA Spiele- CH	26	Sa		
27	Mo	Trainingscamp - Lankschanze / Wohlgenannt, Tatzreiter		27	Do			27	So		OPA Spiele- CH	27	So		
28	Di	Trainingscamp - Lankschanze / Wohlgenannt, Tatzreiter		28	Fr			28	Mo	Hallentraining		28	Mo		
29	Mi	Trainingscamp - Lar	AC/SCH - Villach	29	Sa			29	Di			29	Di		
30	Do	Trainingscamp - Lankschanze / Wohlgenannt, Tatzreiter		30	So	AC/SCH-Saalfelden	AC/JGD-Saalfelden	30	Mi			30	Mi		
31	Fr			31	Mo	Hallentraining		31	Do			31	Do		

Feiern VSV-Cupspringen / Landesmeisterschaft
 Vereinstraining

Austria-Cup / Österr. Meisterschaften
 Helvetia Nordic Trophy

Alpen-Cup / OPA-Spiele
 Guglhupfspringen

